



ΚΥΠΡΙΑΚΗ

ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



**ΔΗΜΟΣΙΑ ΚΑΙ ΙΔΙΩΤΙΚΑ ΜΑΙΕΥΤΗΡΙΑ
ΚΥΠΡΟΥ**

**ΘΗΛΑΣΜΟΣ ΝΕΟΓΝΩΝ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ
ΤΩΝ ΠΡΩΤΩΝ 48 ΩΡΩΝ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΤΟΚΕΤΟ
ΓΙΑ ΤΟ ΕΤΟΣ 2019**

ΜΟΝΑΔΑ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Απρίλιος 2022

Ετοιμασία από: Θεοπίστη Κυπριανού

Θηλασμός νεογνών κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό

Οι πιο κάτω πίνακες και διαγράμματα που ακολουθούν προέρχονται από το Αρχείο Γεννήσεων της Μονάδας Παρακολούθησης Υγείας και αφορούν δεδομένα γεννήσεων από όλα τα μαιευτήρια του Ιδιωτικού και Δημόσιου Τομέα της Κύπρου.

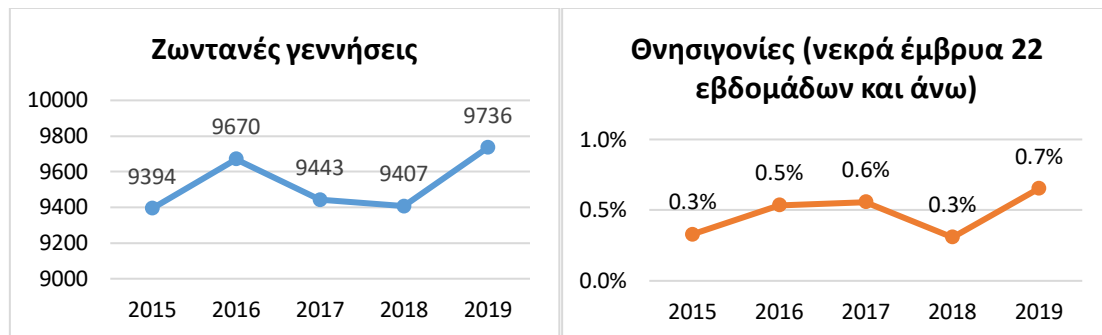
Κατανομή Γεννήσεων

Οι ζωντανές γεννήσεις το έτος 2019 ήταν 9736, αυξημένες σε σχέση με το έτος 2018. Οι θνησιγονίες¹ για το έτος 2019 ήταν 64, πολύ πιο ψηλές σε σχέση με το έτος 2018, φτάνοντας έτσι το ποσοστό θνησιμότητας στο 6.53 ανά 1000 συνολικές γεννήσεις.

Κατανομή γεννήσεων κατά έτος, Κύπρος 2014 - 2019

Κατανομή γεννήσεων κατά έτος και ζωτική κατάσταση	2015	2016	2017	2018	2019
Ζωντανές γεννήσεις	9394	9670	9443	9407	9736
Θνησιγονίες (νεκρά έμβρυα 22 εβδομάδων και άνω)	31	52	53	29	64
Σύνολο γεννήσεων	9425	9722	9496	9436	9800

Κατανομή γεννήσεων κατά έτος και ζωτική κατάσταση	2015	2016	2017	2018	2019
Ζωντανές γεννήσεις	99.7%	99.5%	99.4%	99.7%	99.3%
Θνησιγονίες (νεκρά έμβρυα 22 εβδομάδων και άνω)	0.3%	0.5%	0.6%	0.3%	0.7%
Συνολικό ποσοστό γεννήσεων	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%



¹ «Θνησιγονία» είναι ο εμβρυϊκός θάνατος, δηλαδή ο θάνατος ενός προϊόντος σύλληψης πριν από την πλήρη έξοδο ή εξαγωγή από το σώμα της μητέρας. Για τις περιπτώσεις θνησιγονίας, εφαρμόζεται τουλάχιστον ένα από τα τρία κριτήρια αναφοράς, με την εξής σειρά: 1) βάρος στη γέννηση, 2) ηλικία κύησης και 3) μήκος σώματος από την κορυφή της κεφαλής έως την πτέρνα. Βάρος στη γέννηση ίσο ή πάνω από 500g ή, όταν το κριτήριο του βάρους στη γέννηση δεν εφαρμόζεται, ηλικία κύησης ίση ή πάνω από 22 συμπληρωμένες εβδομάδες, ή όταν κανένα από τα δύο κριτήρια δεν εφαρμόζεται, μήκος σώματος από την κορυφή της κεφαλής έως την πτέρνα ίσο ή πάνω από 25 cm.

Θηλασμός κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό κατά τομέα

Στο πιο κάτω γράφημα παρουσιάζονται τα ποσοστά θηλασμού για τα έτη 2014-2019. Γενικά, είναι σε πολύ υψηλότερα επίπεδα από ότι ήταν το 2010 σύμφωνα με τα στοιχεία της Euro-Peristat (βλέπε γράφημα στη σελίδα 4) (90.4% το 2019 σε σχέση με 65.7% το 2010). Όμως, παραμένουν σε αρκετά χαμηλά επίπεδα όσον αφορά τον αποκλειστικό θηλασμό.

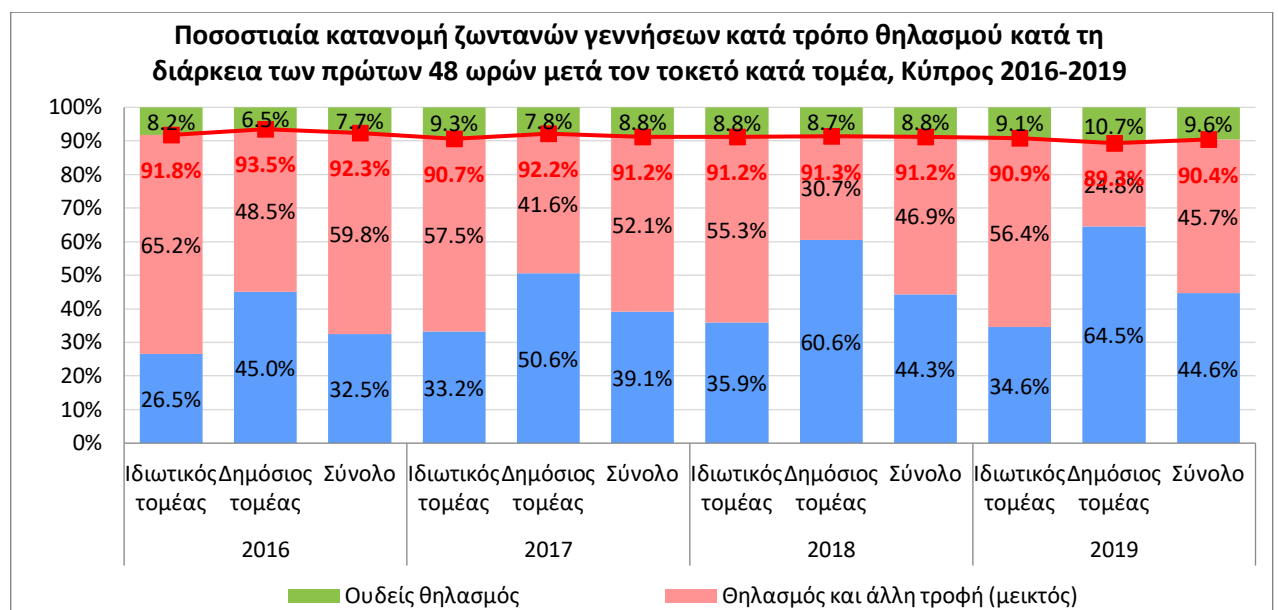
Κατανομή ζωντανών γεννήσεων κατά τρόπο θηλασμού κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό κατά δημόσιο (ΔΗ) και ιδιωτικό (ΙΔ) τομέα, Κύπρος 2014-2019

Θηλασμός τις πρώτες 48 ώρες	2016			2017			2018			2019		
	ΙΔ	ΔΗ	Σύνολο	ΙΔ	ΔΗ	Σύνολο	ΙΔ	ΔΗ	Σύνολο	ΙΔ	ΔΗ	Σύνολο
Αποκλειστικός θηλασμός	1729	1414	3143	2069	1627	3696	2229	1937	4166	2231	2114	4345
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	4249	1524	5773	3582	1336	4918	3431	982	4413	3638	813	4451
Ουδείς θηλασμός	537	204	741	577	251	828	548	277	825	587	349	936
Δε δηλώθηκε	13	0	13	1	0	1	3	0	3	4	0	4
Ζωντανές γεννήσεις	6528	3142	9670	6229	3214	9443	6211	3196	9407	6460	3276	9736

Θηλασμός τις πρώτες 48 ώρες	2016			2017			2018			2019		
	ΙΔ	ΔΗ	Σύνολο	ΙΔ	ΔΗ	Σύνολο	ΙΔ	ΔΗ	Σύνολο	ΙΔ	ΔΗ	Σύνολο
Αποκλειστικός θηλασμός	26.5%	45.0%	32.5%	33.2%	50.6%	39.1%	35.9%	60.6%	44.3%	34.6%	64.5%	44.6%
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	65.2%	48.5%	59.8%	57.5%	41.6%	52.1%	55.3%	30.7%	46.9%	56.4%	24.8%	45.7%
Ουδείς θηλασμός	8.2%	6.5%	7.7%	9.3%	7.8%	8.8%	8.8%	8.7%	8.8%	9.1%	10.7%	9.6%
% ζωντανών γεννήσεων*	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
Θηλασμός	91.8%	93.5%	92.3%	90.7%	92.2%	91.2%	91.2%	91.3%	91.2%	90.9%	89.3%	90.4%

Παρονομαστής: Ζωντανές γεννήσεις

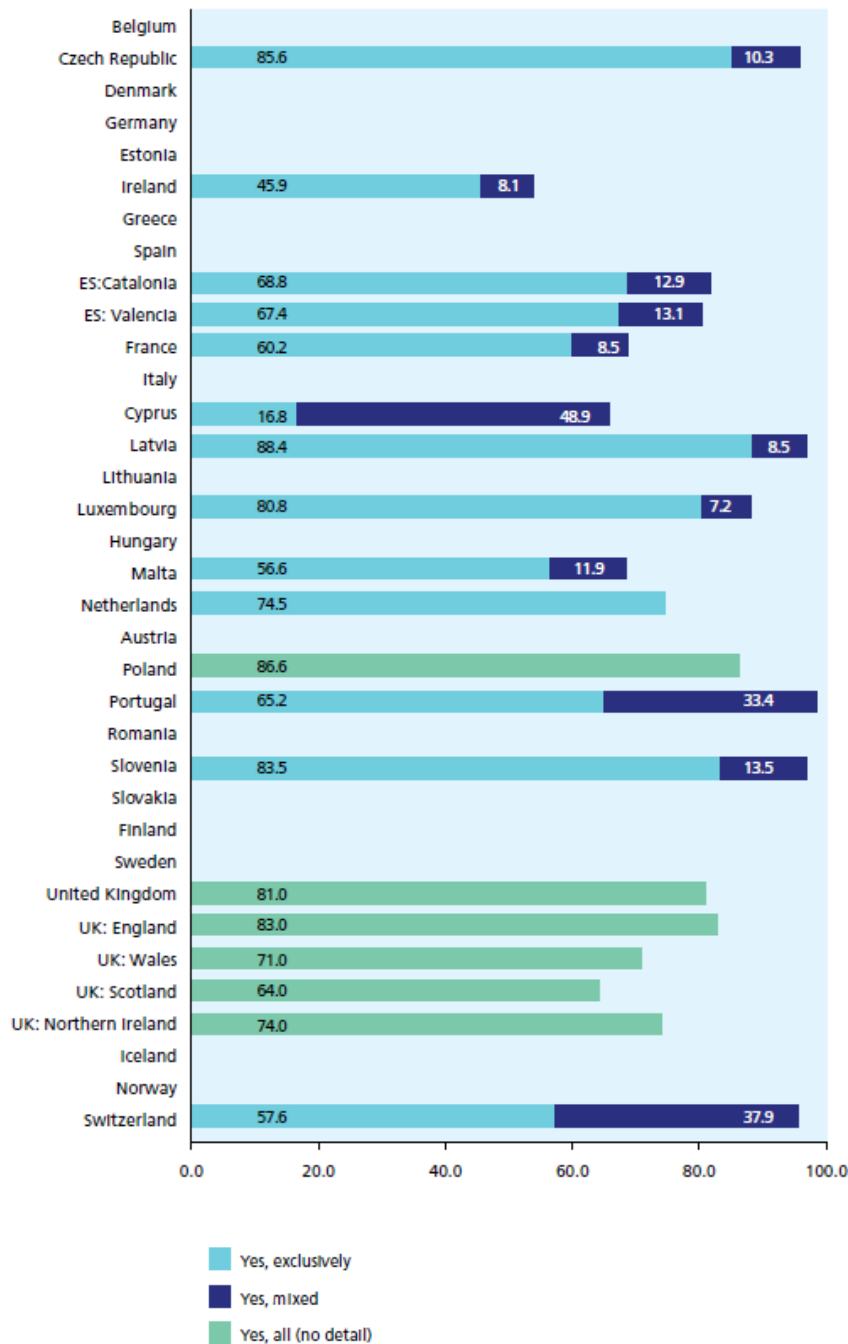
* Οι περιπτώσεις "Δε δηλώθηκε" κατανέμονται σε κάθε κατηγορία με συντελεστή σάθμισης



BREASTFEEDING DURING THE FIRST 48 HOURS AFTER BIRTH, CYPRUS 2010 FOR THE PERINATAL HEALTH REPORT 2010 OF EUROPERISTAT

EUROPEAN PERINATAL HEALTH REPORT

Figure 5.12 Distribution of exclusive and mixed breast feeding for the first 48 hours in 2010



NOTES:

Cyprus: Perinatal Survey in 2007

The Netherlands, no data on mixed feeding

Poland: National Health Survey in 2009

Portugal: National breastfeeding registry which was set up recently; coverage rate: 55% of public hospitals; includes term newborns from July 2010 to June 2011

Switzerland: includes healthy term newborns in hospitals and birthing homes participating in Baby Friendly Hospital Initiative; coverage rate: 38%

UK: no question on mixed feeding, only intended mixed feeding

Source: Perinatal Health Report 2010, Euro-Peristat

http://www.europeristat.com/images/European%20Perinatal%20Health%20Report_2010.pdf

Θηλασμός κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό κατά επαρχία

Όπως είναι λογικό, στην Επαρχία Λευκωσίας οι γεννήσεις είναι περισσότερες από ότι σε άλλες επαρχίες λόγω πληθυσμού, λόγω μεγαλύτερου αριθμού μαιευτικών κλινικών καθώς και λόγω του Μακάριου Νοσοκομείου. Το έτος 2019, τα μεγαλύτερα ποσοστά αποκλειστικού θηλασμού παρατηρούνται στην Επαρχία Λεμεσού, ενώ τα μεγαλύτερα ποσοστά μεικτού παρατηρούνται στην Επαρχία Λάρνακας.

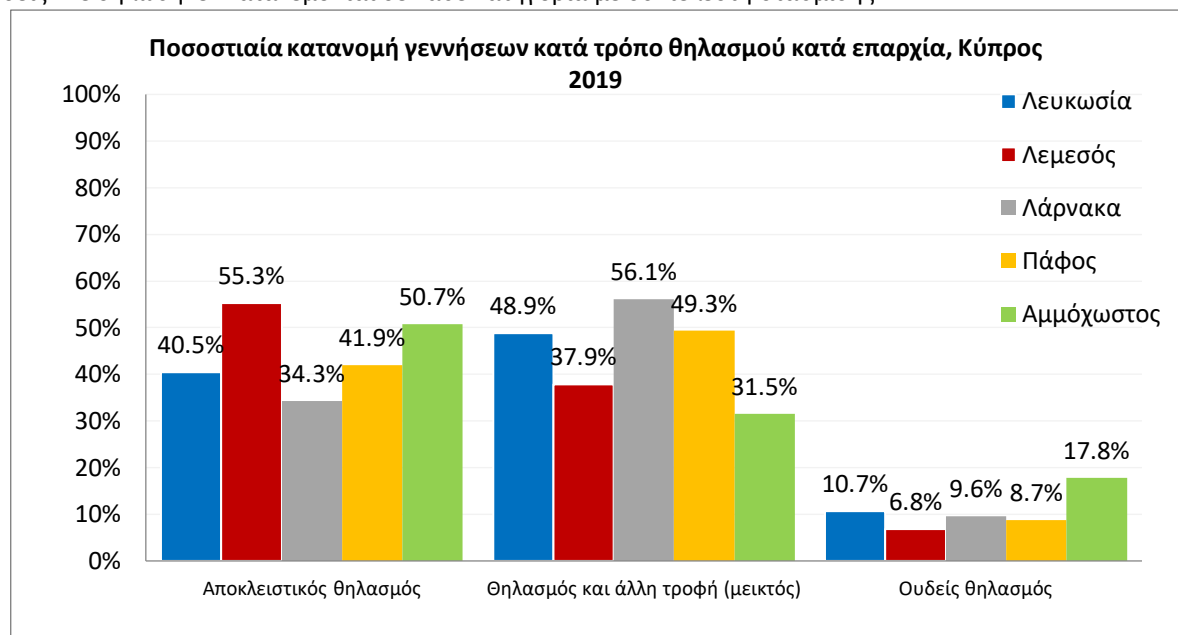
Κατανομή ζωντανών γεννήσεων κατά τρόπο θηλασμού κατά επαρχία, Κύπρος 2019

Θηλασμός κατά επαρχία	Λευκωσία	Λεμεσός	Λάρνακα	Πάφος	Αμμόχωστος	Σύνολο 2019
Αποκλειστικός θηλασμός	1847	1503	336	419	240	4345
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	2231	1029	549	493	149	4451
Ουδείς θηλασμός	487	184	94	87	84	936
Δε δηλώθηκε	1	3	0	0	0	4
Ζωντανές γεννήσεις	4566	2719	979	999	473	9736

Θηλασμός κατά επαρχία	Λευκωσία	Λεμεσός	Λάρνακα	Πάφος	Αμμόχωστος	Σύνολο 2019
Αποκλειστικός θηλασμός	40.5%	55.3%	34.3%	41.9%	50.7%	44.6%
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	48.9%	37.9%	56.1%	49.3%	31.5%	45.7%
Ουδείς θηλασμός	10.7%	6.8%	9.6%	8.7%	17.8%	9.6%
% ζωντανών γεννήσεων*	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Παρονομαστής: Ζωντανές γεννήσεις

* Οι περιπτώσεις "Δε δηλώθηκε" κατανέμονται σε κάθε κατηγορία με συντελεστή στάθμισης



Θηλασμός κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό κατά τρόπο τοκετού

Η Κύπρος κατέχει πολύ ψηλά ποσοστά καισαρικών τομών που έφτασαν περίπου στο 53,2% (ζωντανές γεννήσεις) το 2019 σε σχέση με τα ποσοστά για φυσιολογικό τοκετό που ήταν στο 46,8%. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας στην ιστοσελίδα του, αναφέρει ότι το «ιδανικό ποσοστό» για καισαρικές τομές είναι μεταξύ 10% και 15% και ότι η καισαρική τομή πρέπει να γίνεται μόνο όταν κρίνεται ιατρικώς αναγκαία, δηλαδή όταν ο κοιλιακός (φυσιολογικός) τοκετός μπορεί να αποτελέσει κίνδυνο για τη μητέρα ή το μωρό.

(<http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2015/caesarean-sections/en/>)

Στις περιπτώσεις φυσιολογικού τοκετού τα ποσοστά για αποκλειστικό θηλασμό είναι ψηλότερα, σχεδόν διπλάσια, σε σχέση με τα αντίστοιχα στις περιπτώσεις καισαρικής τομής.

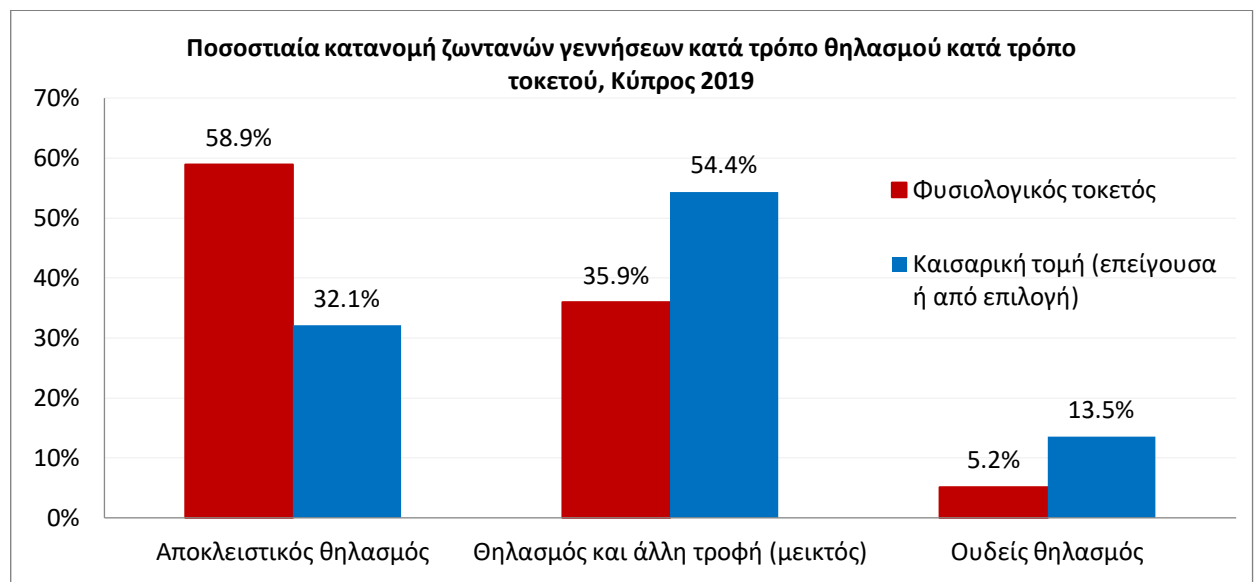
Κατανομή ζωντανών γεννήσεων κατά τρόπο θηλασμού κατά τρόπο τοκετού, Κύπρος 2019

Θηλασμός κατά τρόπο τοκετού	Φυσιολογικός τοκετός	Καισαρική τομή (επείγουσα ή από επιλογή)	Σύνολο 2019
Αποκλειστικός θηλασμός	2684	1661	4345
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	1636	2815	4451
Ουδείς θηλασμός	235	701	936
Δε δηλώθηκε	2	2	4
Ζωντανές γεννήσεις	4557 (46.8%)	5179 (53.2%)	9736

Θηλασμός κατά τρόπο τοκετού	Φυσιολογικός τοκετός	Καισαρική τομή (επείγουσα ή από επιλογή)	Σύνολο 2019
Αποκλειστικός θηλασμός	58.9%	32.1%	44.6%
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	35.9%	54.4%	45.7%
Ουδείς θηλασμός	5.2%	13.5%	9.6%
% ζωντανών γεννήσεων	100.0%	100.0%	100.0%

Παρονομαστής: Ζωντανές γεννήσεις

* Οι περιπτώσεις ""Δε δηλώθηκε" κατανέμονται σε κάθε κατηγορία με συντελεστή στάθμισης



Θηλασμός κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό κατά ηλικία μητέρας

Οι περισσότερες ζωντανές γεννήσεις στην Κύπρο το έτος 2019, περίπου 71%, προέρχονται από γυναίκες ηλικίας μεταξύ 20-34 ετών. Εντύπωση έχουν τα ποσοστά αποκλειστικού θηλασμού για τις ηλικίες κάτω των 20 ετών που είναι ψηλότερα από τις άλλες ηλικιακές ομάδες.

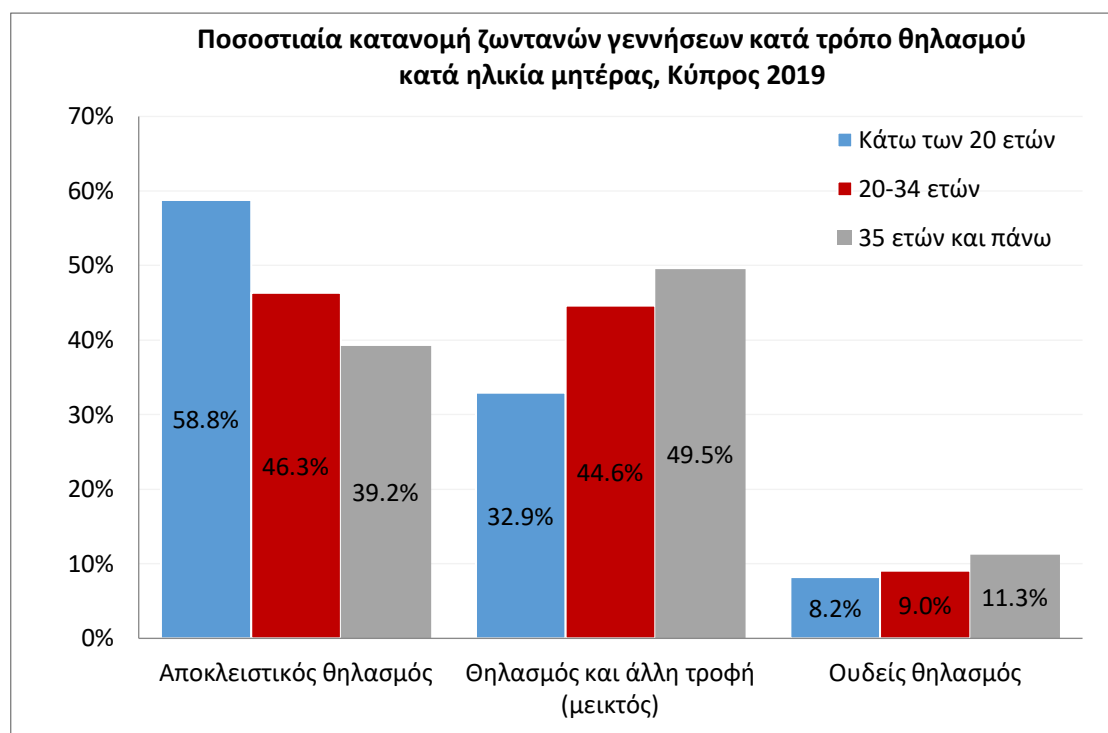
Κατανομή ζωντανών γεννήσεων κατά τρόπο θηλασμού κατά ηλικία μητέρας, Κύπρος 2019

Θηλασμός κατά ηλικιακή ομάδα	Κάτω των 20 ετών	20-34 ετών	35 ετών και πάνω	Σύνολο 2019
Αποκλειστικός θηλασμός	100	3220	1025	4345
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	56	3102	1293	4451
Ουδείς θηλασμός	14	628	294	936
Δε δηλώθηκε	0	2	2	4
Ζωντανές γεννήσεις	170 (2%)	6952 (71%)	2614 (27%)	9736

Θηλασμός κατά ηλικιακή ομάδα	Κάτω των 20 ετών	20-34 ετών	35 ετών και πάνω	Σύνολο 2019
Αποκλειστικός θηλασμός	58.8%	46.3%	39.2%	44.6%
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	32.9%	44.6%	49.5%	45.7%
Ουδείς θηλασμός	8.2%	9.0%	11.3%	9.6%
% ζωντανών γεννήσεων	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Παρονομαστής: Ζωντανές γεννήσεις

* Οι περιπτώσεις "Δε δηλώθηκε" κατανέμονται σε κάθε κατηγορία με συντελεστή στάθμισης



Θηλασμός κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό κατά ψυχοπροφύλαξη

Μεγάλο ποσοστό των γυναικών που ακολουθούν τη μέθοδο της ψυχοπροφυλακτικής επιλέγουν να θηλάσουν αποκλειστικά.

Κατανομή ζωντανών γεννήσεων ανά τρόπο θηλασμού κατά ψυχοπροφύλαξη, Κύπρος 2019

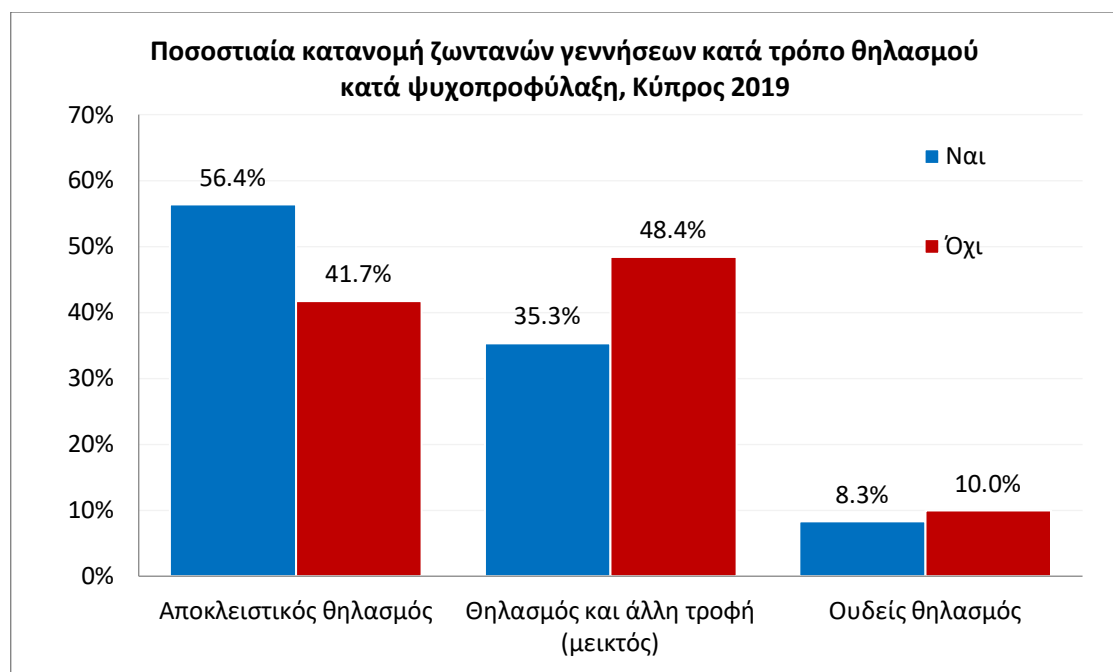
Θηλασμός κατά ψυχοπροφύλαξη*	Ναι	Όχι	Σύνολο 2019
Αποκλειστικός θηλασμός	1110	3235	4345
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	696	3755	4451
Ουδείς θηλασμός	163	773	936
Δε δηλώθηκε	1	3	4
Ζωντανές γεννήσεις	1970	7766	9736

Θηλασμός κατά ψυχοπροφύλαξη	Ναι	Όχι	Σύνολο 2019
Αποκλειστικός θηλασμός	56.4%	41.7%	44.6%
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	35.3%	48.4%	45.7%
Ουδείς θηλασμός	8.3%	10.0%	9.6%
% ζωντανών γεννήσεων**	100.0%	100.0%	100.0%

Παρονομαστής: Ζωντανές γεννήσεις

* "Ψυχοπροφύλαξη" είναι μέθοδος προετοιμασίας των γυναικών για φυσιολογικό τοκετό μέσω ειδικών τεχνικών αναπνοών και χαλάρωσης

** Οι περιπτώσεις "Δε δηλώθηκε" κατανέμονται σε κάθε κατηγορία με συντελεστή στάθμισης



Θηλασμός κατά τη διάρκεια των πρώτων 48 ωρών μετά τον τοκετό κατά μέθοδο υποβοηθούμενης γονιμοποίησης

Οι γυναίκες που ακολουθούν κάποια μέθοδο υποβοηθούμενης γονιμοποίησης είναι πιο πιθανό να επιλέξουν καισαρική τομή. Σημειώνεται ότι από τις γυναίκες που υποβοηθούνται, 77.0% επιλέγουν καισαρική. Επομένως, είναι λογικό τα ποσοστά για τον αποκλειστικό θηλασμό στις περιπτώσεις υποβοηθούμενης γονιμοποίησης να είναι χαμηλότερα από αυτά του μεικτού θηλασμού.

Κατανομή ζωντανών γεννήσεων κατά τρόπο θηλασμού κατά μέθοδο υποβοηθούμενης γονιμοποίησης, Κύπρος 2019

Θηλασμός κατά Υποβοηθούμενη γονιμοποίηση	Καμία μέθοδος γονιμοποίησης	Εξωσωματική γονιμοποίηση	Άλλη μέθοδος γονιμοποίησης	Σύνολο 2019
Αποκλειστικός θηλασμός	4226	107	12	4345
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	4122	306	23	4451
Ουδείς θηλασμός	840	82	14	936
Δε δηλώθηκε	4		0	4
Ζωντανές γεννήσεις	9192	495	49	9736

Θηλασμός κατά Υποβοηθούμενη γονιμοποίηση	Καμία μέθοδος γονιμοποίησης	Εξωσωματική γονιμοποίηση	Άλλη μέθοδος γονιμοποίησης	Σύνολο 2019
Αποκλειστικός θηλασμός	46.0%	21.6%	24.5%	44.6%
Θηλασμός και άλλη τροφή (μεικτός)	44.9%	61.8%	46.9%	45.7%
Ουδείς θηλασμός	9.1%	16.6%	28.6%	9.6%
% ζωντανών γεννήσεων	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%

Παρονομαστίες: Ζωντανές γεννήσεις

* Οι περιπτώσεις "Δε δηλώθηκε" κατανέμονται σε κάθε κατηγορία με συντελεστή στάθμισης

